

## Modalités de recueil pour mise en évidence d'une protéinurie orthostatique



- **la veille au soir :**

Se coucher à l'heure habituelle.

2 heures après le coucher : se lever et uriner dans les toilettes pour vider la vessie, se recoucher immédiatement.

**remarque:** en cas de nécessité d' uriner durant la nuit, recueillir les urines dans le premier récipient et se recoucher immédiatement.

- **le lendemain matin :**

Dès le lever, uriner dans le premier récipient noté « 1 recueil en position clinostatique »(c'est à dire après la position couchée) et apporter les urines au laboratoire le jour même.

- **dans la journée :**

Lors de chaque miction, recueillir les urines dans le second récipient noté « 2 recueil en position orthostatique »(c'est à dire pendant la position debout) jusqu'au coucher. Ne plus recueillir les urines après le coucher.

Apporter les urines du second flacon le lendemain matin au laboratoire.

**remarque:** ne pas modifier son activité physique par rapport à ses habitudes.

## Modalités de recueil pour mise en évidence d'une protéinurie orthostatique



- **la veille au soir :**

Se coucher à l'heure habituelle.

2 heures après le coucher : se lever et uriner dans les toilettes pour vider la vessie, se recoucher immédiatement.

**remarque:** en cas de nécessité d' uriner durant la nuit, recueillir les urines dans le premier récipient et se recoucher immédiatement.

- **le lendemain matin :**

Dès le lever, uriner dans le premier récipient noté « 1 recueil en position clinostatique »(c'est à dire après la position couchée) et apporter les urines au laboratoire le jour même.

- **dans la journée :**

Lors de chaque miction, recueillir les urines dans le second récipient noté « 2 recueil en position orthostatique »(c'est à dire pendant la position debout) jusqu'au coucher. Ne plus recueillir les urines après le coucher.

Apporter les urines du second flacon le lendemain matin au laboratoire.

**remarque:** ne pas modifier son activité physique par rapport à ses habitudes.